



国分寺支店
カルチャー
講座

文化講座

カワセミの
ムーちゃんとサッチャン © JA東京むさし



旬のパワーを生かした こくベジで作る ジャックオランタン



国分寺市内で採れた秋野菜を使ってハロウィンにぴったりな見た目も楽しい

ジャックオランタンを作りましょう！作ったランタンはお持ち帰り♪

日時

10/14 10:00~
土 正午(予定)

場所

国分寺支店2階ホール

内容

簡単!!身近な野菜でジャックオランタン♪
中身をくりぬいて...
自分好みに顔をアレンジ!!ライトをいれて
ハロウィンの雰囲気をお楽しみください♪

※刃物を使用しますのでお子様のみでのご参加は
ご遠慮ください

定員

30名

※定員になり次第締め切り

講師

食育ソムリエ

坂井咲子 先生

持ち物

タオル・ふきん・
ジップロック・エコバッグ

費用

500円

※当日受付でお支払いください

主催

国分寺ファーマーズ・マーケット

042-324-2115まで(午前10時~午後4時)

お電話または店内備付けの申込用紙にご記入の上、サービスカウンターまでお持ちください

主



JA東京むさし

国分寺支店



イメージ



主
催
・
申
込
み