

国分寺支店  
カルチャー  
講座

# 文化講座

『五節句の行事食を楽しもう』 Part 4

## ～ 正月 ～

五節句の行事(正月・雑祭・端午・七夕・重陽)をしつらいと食事の実習を通し学びます。※市内産野菜(こくベジ)使用

「しつらい」とは、行事の意味を知り、願いや思いを自然からの頂き物に託して飾る事です。

飾った後は、「なおり」で、行事にちなんだ食事をいただきます。第4回は、「正月」のしつらいです。  
餅花を作ります。作った餅花は持ち帰り、ご自宅に飾っていただけます。

実習後は正月にちなんだ軽食を召し上がっていただきます。

### 講師 大田サチ さん

しつらい「食和家」主宰。

劇団四季美術部を経て、雑誌、コマーシャルのインテリアや雑貨のスタイリストになる。

「室礼(しつらい)三千」山本三千子氏に師事、師範の資格を取得する。

NHK出版「やさいの時間」、「きょうの健康」などでしつらいの連載を行う。

NHK学園国立オープンスクールで「室礼(しつらい)」の講義を担当する。



イメージ

日時 12/12 木 11:00～13:30

場所 JA東京むさし国分寺支店  
2階ホール

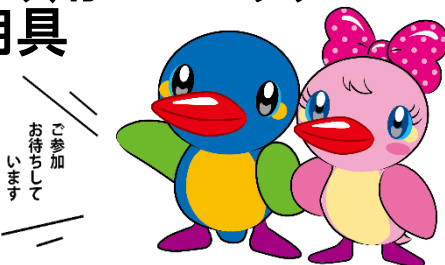
定員 15名  
※定員になり次第締め切り

費用 1,000円  
※当日受付でお支払いください

申込み先 国分寺ファーマーズ・マーケット  
042-324-2115 または 042-324-2116(受付時間:午前11時～午後5時)  
お電話または店内備付けの申込用紙にご記入の上、サービスカウンターまでお持ちください  
【主催】国分寺ファーマーズ・マーケット

持ち物

- ・持ち帰り用エコバック
- ・筆記用具



JA東京むさし

国分寺支店