



国分寺支店
カルチャー
講座

料理教室

カワセミの
ムーちゃんとサッチャン © JA東京むさし



国分寺野菜たっぷり

クリスマスお料理教室



旬の市内産農産物を使って、クリスマスにぴったりのお料理を作りますか？

管理栄養士・料理家
講師 **松村真由子 さん**

日本女子大学非常勤講師、M-cooking-studio 主宰。
調理科学、栄養学など専門性を生かしつつ、主婦としての
観点をもって「つくりやすく、おいしく、体によい料理」を
料理雑誌や新聞、webなどで提案。
書籍に「お弁当生活便利帳」「英語で作る 人気の和食」
(池田書店)など多数。
国分寺在住。「国分寺の野菜を愛する料理家」



イメージ

日時 **12/20** 10:30~
火 13:30(予定)

場所 **国分寺支店2階セミナールーム**

内容
・たっぷり根菜と魚介のシチュー
・蕪とホタテのカルパッチョ
・なめらかスイートポテト

主催・申込み **国分寺ファーマーズ・マーケット**

042-324-2115まで(受付時間:午前11時~午後5時)
お電話または店内備付けの申込用紙にご記入の上、サービスカウンターまでお持ちください

持ち物 **エプロン・三角巾
タオル・ふきん**

定員 **16名**
※定員になり次第締め切り

費用 **2,500円**
※当日受付でお支払いください



JA東京むさし

国分寺支店